Quaderno di Viaggio

Fit Group 2018 /19

Scuole in Viaggio...

Presentazione prodotto– Strutture tours ed escursioni

Il team di Alberghi-Cilento, Associazione Turistica di Ospitalità diffusa nell'ambito del Parco Nazionale del Cilento e Vallo del Diana in collaborazione con Bbt To. vi guida alla scoperta della Campania e parte della Basilicata (Lucania).
La professionalità e la competenza vi permetteranno di vivere esperienze autentiche e conoscere da vicino luoghi e modi di vivere assolutamente unici. Il gruppo che sceglie uno dei nostri tours viene accompagnato in ogni attività da guide qualificate e "coccolato" da un'organizzazione impeccabile. Gli itinerari proposti possono essere variati ed integrati a secondo del luogo di provenienza, dal numeri di giorni a disposizioni o da richieste particolari. Grazie alla rete di collaborazioni con bus operators di ottimo livello, possiamo garantire anche il trasporto da e verso i luoghi di provenienza e/o per i trasferimenti in loco. Su richiesta è possibile anche organizzare il trasferimento in aereo, treno o nave.
Siamo specializzati nella progettazione ed organizzazione di viaggi d'istruzione per le scuole in due magnifiche regioni: Campania e Basilicata.
La leadership acquisita sul mercato è confermata dagli studenti provenienti dalla scuole di tutta Italia dai Cral, associazioni aziendali e Tour Ooerator che abbiamo avuto il piacere di "ospitare".
Oltre ai grandi attrattori culturali da tutti conosciuti come Napoli, Pompei, Paestum in primis; le attività proposte puntano a far conoscere ed apprezzare in particolare le aree protette del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. La scelta del Parco Nazionale non è casuale, in quanto questo è luogo per definizione destinato a tutelare ciò che gli uomini, la storia e la natura hanno creato. La profonda conoscenza del territorio in questione e la fitta rete di contatti creata con gli operatori locali, ci consente di proporre delle iniziative sicuramente particolari. Il nostro pensiero è legato al fatto che la conoscenza dei luoghi passi attraverso le bellezze rinomate, ma anche attraverso le tradizioni, le abitudini e i sapori… la vita dei luoghi stessi. Ogni giornata viene trascorsa dai Gruppi in maniera piena, con momenti didattici alternati ad altri "leggeri" e divertenti Dato che i nostri tours sono modulabili è possibile effettuare variazioni o inserite ulteriori attività, personalizzando le giornate, il programma e la durata del viaggio in base alle richieste del gruppo.

I nostri Bus operators

Proposte:

- *Viaggi di gruppi adulti*
- *Viaggi d 'istruzione*
- *Terza età*
- *Offerte*
- *Grandi Eventi*

Alberghi-Cilento.it

Mare - Monti - Archeologia
Trekking
All'ombra della Primula
Cultura e Tradizione
Tour del Parco Naz.le
Week end d' Autunno
Natale e Capodanno
Ponti di Primavera
Pasqua
Week end
Soggiorni Estivi

Servizi offerti e prenotabili :

- Sistemazione in strutture partner in BB/HB/FB
- Escursioni naturalistiche e visite culturali con guide professionali
- Tour guidati, estensioni e "programmi su misura"
- Visite guidate ad aziende agricole (olio, mozzarella di bufala, vino, …)
- Visite guidate presso centri storici e piccoli musei
- Gite in barca e minicrociere lungo le coste della Campania
- Trekking-Rafting-Snorkeling
- Giornate enogastronomiche - Corsi di Cucina
- Transfert - Assistenza

Noleggio auto e moto - Servizio Taxi

- *Consulenza ad operatori per programmi ed itinerari.*

Cilento Parco Nazionale tra terra e mare

"Terra da scoprire . . .
i miti si confondono con le certezze della storia…"

Il **Parco Nazionale del Cilento**, occupa una vasta area (181.048 ettari) nella parte meridionale della Campania (in provincia di Salerno), fra costiera e rilievi interni, inserito nella prestigiosa Rete mondiale di **Riserve di Biosfera** dell'**UNESCO**. Tale rete è l'elemento chiave per realizzare l'obiettivo del Programma **MAB** (Man and Biosphere): mantenere un equilibrio, duraturo nel tempo, tra l'Uomo e il suo Ambiente attraverso la conservazione della diversità biologica.

Il Cilento si presenta ad un viaggiatore attento come un ambiente in cui il confine fra mito, storia e paesaggio si stempera e si confonde.

Ancora oggi i miti si confondono con le certezze della storia a dare anima e nobiltà ad un paesaggio eccezionale, vario e movimentato:

Palinuro ed Enea, Ercole e i Vastasi (giganti del monte della Stella), l'arcangelo Michele e i dolmen di San Mauro Cilento, la sirena **Leucosia,** sepolta, si racconta, nei pressi di Castellabate. Ottanta chilometri di costa che regalano lunghe strisce di spiagge, alla foce dei principali corsi d'acqua come l'Alento e il Mingardo, scogliere e falesie anche spettacolari come Punta Tresino vicino Agropoli, protetta anche in mare da una zona di tutela biologica, di Punta Licosa, delle Ripe Rosse di Montecorice e soprattutto della **Costa degli Infreschi.** Il carattere aspro e forte della costa è caratterizzato dalla macchia mediterranea, che tra cespugli di mirto, ginestra ed erica, annovera anche una vera rarità la famosa "Primula Palinuri" un originale fiore che cresce solo in questa zona, simbolo del Parco Nazionale.

Parco Archeologico di Elea Velia

VELIA

Tra Marina di Casal Velino e Marina di Ascea, la zona archeologica di Velia si riferisce alla città della **Magna Grecia** fondata nel 540 a.C. dai Greci di Focèa con il nome di **Yele**, divenuto poi **Elea**, della quale parla Platone ricordandone la scuola filosofica Eleatica che ebbe la massima espressione in Zenone e soprattutto in Parmenide. Il peso culturale di Elea fu grande nell'economia della cultura occidentale e non a caso Roma, che sapeva conquistare bellicosamente, ma anche farsi conquistare culturalmente, consentì agli Eleati di mantenere l'uso della lingua greca. Il più noto e rappresentativo monumento, è la magnifica **Porta Rosa**. Si può notare il tracciato iniziale della Via delle Saline, diretta verso le Puglie ed utilizzata per il commercio del sale. A Velia soggiornò tra i tanti illustri personaggi, Cicerone che dopo uno scontro avuto precedentemente nell'isolotto di Nisida a Napoli, si confrontò drammaticamente con Bruto, uno dei protagonisti della congiura contro Giulio Cesare.

ILPARADOSSO DI ELEA

Zenone, allievo del filosofo **Parmenide di Elea**, è famoso per il paradosso di Achille : “ se quest’ultimo avrà dato un vantaggio alla tartaruga, non la raggiungerà mai, perché quando giungerà al punto di partenza della tartaruga, questa sarà a un punto più avanzato e così via..

Alberghi-Cilento.it

Paestum - Velia : mare, monti e archeologia

1 giorno -Arrivo sistemazione **in struttura partner da Voi scelta.** Cocktail di benvenuto. Cena e pernottamento

2 giorno – **Padula e Grotte di Pertosa**
Prima colazione e partenza per Padula. Visita guidata della Certosa di San Lorenzo, detta di Padula per la sua vicinanza all'omonimo paese. Essa è il monastero Certosino più grande al mondo e tra quelli di maggior interesse in Europa per importanza architettonica. Pranzo libero. Proseguimento per Pertosa e visita dell'omonime Grotte con guida locale. Le meravigliose grotte si aprono a 263 metri di altitudine verso il versante orientale dei Monti Alburni all'estremità settentrionale del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. Sosta a Teggiano, borgo di remotissime origini che conserva numerose testimonianze del suo nobile passato fra cui il castello, la Cattedrale, le belle chiese di San Pietro, Sant'Andrea e Sant'Angelo costruite sui ruderi di edifici romani. Rientro in hotel, cena e pernottamento

3 giorno – **Parco Nazionale del Cilento** Dopo la prima colazione partenza per la visita del Parco Nazionale del Cilento con guida. Il Parco del Cilento e del Vallo di Diano è un paesaggio vivente che conserva i caratteri tradizionali che lo hanno generato nell'organizzazione del territorio, nella trama dei percorsi, nella struttura delle coltivazioni e nel sistema degli insediamenti. Rientro in hotel. Pranzo, nel pomeriggio escursione **Velia** e visita della zona archeologica. La famosa città greca che diede i natali a Parmenide e a Zenone, i due grandi filosofi fondatori della scuola detta eleatica, che fu tra le più importanti dell'antichità. La visita comprende l'acropoli, il tempio ionico, della Porta Rosa. Rientro in hotel, cena e pernottamento, serata libera.

4 giorno – **Marina di Camerota, Licusati e S. Severino** Prima colazione in Hotel. Partenza con guida per Marina di Camerota dove si può ammirare lo splendido panorama della costa del Cilento. Il centro del paese è la piazzetta della chiesa, lastricata in pietra. Continuazione per Licusati situata in una vallata tra il Monte Croce del Calvario ed il Monte Bulgheria. Famosa soprattutto per l'olio prodotto dagli alberi di ulivi che crescono sui pendii del Monte Croce del Calvario alto ca. 600 metri. Proseguimento per il Gran Canyon dove si ammirano gole profonde prodotte dal fiume Mingardo. Infine visita di San Severino di Centola, anche chiamato paese fantasma, disabitato da mezzo secolo, borgo medievale situato sulla sommità di un colle. Nel borgo, dove si respira l'atmosfera surreale di un mondo che non esiste più, sono di notevole suggestione i ruderi del castello e della torre medioevale. Rientro in hotel. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento.

5 giorno –Paestum
Prima colazione. **Escursione Paestum,** giornata intera. Incontro con ns guida. Visita dei Templi di Paestum. Nella fiorentissima città di Poseidonia, fondata dai Greci nel VI secolo a.C. e divenuta in seguito romana, si possono ammirare i Templi, la Basilica, i ruderi del Foro, dell'Anfiteatro e del Teatro. I numerosi oggetti, sculture, resti architettonici e suppellettili di terracotta sono tutti raccolti nel Museo. Pranzo libero. Proseguimento per Velia. Lungo il percorso breve sosta a S. Maria di Castellabate, antico centro medioevale, posto su di un contrafforte naturale che domina la baia sottostante con la mole dell'antico Castello dell'Abate, che da il nome alla cittadina. Luogo ideale per ammirare il panorama, la costa e le incantevoli località costiere, da punta Tresino a Punta Licosa. .

6 giorno – **Velia, Capo Palinuro.**
Prima colazione in Hotel. Trasferimento al porto di Casal velino. **Mini Crociera** in barca del Parco Nazionale marino, si ammireranno gli incanti di una natura incontaminata. La piccola penisola rocciosa è circondata da bellissime grotte accessibili soltanto dal mare. Visita della **Grotta Azzurra** o di Cala Fortuna, tra le più belle presenti nel territorio, deve il suo nome al particolare gioco dei raggi solari che, infiltrandosi in profondità, danno al fondale una bellissima colorazione blu. Proseguimento con la visita della Grotta del Sangue, Grotta dei Monaci ed infine sosta alla Cala del Buon Dormire per fare un bagno in una delle più belle insenature del mondo. Rientro in struttura per la Speciale cena di Arrivederci e pernottamento.

7 giorno – prima colazione e partenza. **Fine dei servizi**

Prezzo pacchetto quote nette per persona in doppia valido per gruppi minimo 25 paganti

Bassa stagione: da Gennaio a Dicembre
da € 298.00 in Hb Dbl Standard
Alta stagione: Luglio - Agosto -Ponti e Festivi
da € 375.00 in Hb Dbl Standard

Sistemazione Hotel o Agriturismo

doppia uso singola € 20,00 al giorno

Supplementi al giorno: Fb € 20.00

il prezzo pacchetto include:

- 6 HB bevande incluse (1/4 vino & 1/2 min.le);
- servizi guida come da programma;
- 1 gratuità ogni 25 paganti

il prezzo pacchetto non include:

- gli ingressi dove previsti,
- bus
- mini crociera Capo Palinuro
- mance ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella quota include.

ALL'OMBRA DELLA PRIMULA

Da Velia a Baia degli Infreschi

Alberghi-Cilento.it

Area	**Marina di Camerota, Costa degli Infreschi**
Lunghezza	**10 Km**
Tempo di percorrenza	**5 ore**
Dislivello	**200 metri**
Quota massima	**200 metri**
Periodo consigliato	**Tutto l'anno**
Difficoltà	**Facile**
Equipaggiamento	**Scarpe da trekking, costume da bagno, riserva d'acqua, macchina fotografica, binocolo.**
Principali emergenze	**Punti panoramici, endemismi botanici, grotte e torri costiere.**
Come raggiungere il punto di partenza	**Da Palinuro SP 562; da Sapri SS 18 fino a Policastro, poi SP 562 per Scario e San Giovanni a Piro.**

La Costa degli Infreschi,
oltre che richiamare alla mente le sorgenti di acqua dolce che sgorgano in alcuni punti della costa e la cristallina trasparenza del mare che la bagna, è indissolubilmente associata alla presenza della sua "perla" più preziosa e conosciuta: la primula di Palinuro. Questa esile piantina cresce esclusivamente sulle rupi costiere comprese tra Palinuro e Scalea e fiorisce agli inizi della primavera. La "riscoprì" nel '700 il botanico napoletano Vincenzo Petagna durante un viaggio in Calabria. Ma accanto alla primula di Palinuro si trovano altre autentiche rarità come il garofano delle rupi, che fiorisce in estate, e l'iberide florida che fiorisce, invece, dall'autunno alla primavera. Tutte le stagioni, dunque, sono propizie per interessanti osservazioni, soprattutto se all'escursione a terra si abbina un'escursione in barca. In tal modo si possono ammirare le numerose grotte che si affacciano sul mare e che sono state frequentate dall'uomo preistorico, le vertiginose falesie che si alternano a piccole spiagge ghiaiose o ciottolose e gli scoscesi pendii sovrastati dai ruderi delle torri costiere. In estate, poi, non si può fare a meno di tuffarsi nel mare limpidissimo, ripararsi all'ombra della primula e sognare Palinuro..

Cilento: *Trekking tra vigneti ed uliveti*

da Marzo a Novembre - escluso Agosto

1°giorno -Arrivo a **Velia**

Sistemazione in struttura partner scelta da voi, Cocktail di benvenuto. Cena e pernottamento.

2° giorno - **Fiume Mingardo** - 5 ore-

percorso facile

Prima colazione. Incontro con la guida e partenza per il Fiume Mingardo e i vigneti di Roccagloriosa, luogo di inizio della passeggiata. Percorso molto vario: rilievi montuosi, la fascia collinare, le aree pianeggianti di fondovalle e la piana costiera. La parte meridionale del bacino è delimitata dalla dorsale calcarea del Monte Bulgheria e troncata nella porzione occidentale da una profonda gola chiamata "La gola del diavolo". Si potrà ammirare un paesaggio mozzafiato che tra l'altro ospita delle specie di piante spontanee ed endemiche come ad esempio la "Primula di Palinuro" (Primula palinuri, Pedagna). Arrivo a Roccagloriosa e visita dell'area archeologica. Rientro in albergo., cena e pernottamento.

quote per persona

Periodi di bassa stagione **€ 98.00 ntt 2 gg. 3**
Periodo di alta stagione **€ 140.00 ntt 2 gg. 3**
Prezzo pacchetto quote nette per persona, valido per gruppi minimo 25 paganti

Escluso Agosto/ e ponti Festivi.

con sistemazione in Struttura Partner

Supplementi al giorno: Fb € 20.00

il prezzo pacchetto include:

- 2 HB bevande incluse (1/4 vino & 1/2 min.le);
- servizi guida come da programma;
- 1 gratuità ogni 25 paganti

3° giorno – La via degli ulivi - 4 ore -

percorso facile

Prima colazione. Incontro con ns guida e bus. Trasferimento a Pisciotta, luogo d'inizio del per corso di trekking denominato **"La via degli ulivi".** percorsi di ca. 4 ore viene definito un percorso facile di difficoltà bassa. Si inizierà la passeggiata lungo il sentiero che conduce alla Marina di **Pisciotta** che ospita un intricato miscuglio vegetativo di corbezzoli, eriche, lecci ed uliveti (alcuni esemplari risalgono al medioevo). Il percorso prosegue in discesa verso la costa fino a raggiungere le bianche case dei pescatori. La zona si apre allo sbocco da due valloni, si trova qui il grazioso porticciolo ed un arenile ciottoloso caratterizzato dagli agavi e fichi d'india. Fine servizi e partenza.

doppia uso singola € 18,00 al giorno

il prezzo pacchetto non include:

- gli ingressi dove previsti,
- bus
- facchinaggio
- mance ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella quota include.

Cilento : cultura e tradizione

Programma Base:

1° giorno – Arrivo
Arrivo sistemazione in Struttura partner. Cocktail di benvenuto. Cena e pernottamento.

2° giorno –
Prima colazione e visita in azienda Agricola. Giornata dedicata alla lavorazione e raccolta degli ortaggi e all' accensione del forno e la cottura del pane. Possibilità di organizzare un pranzo a base di prodotti dell'azienda. Nel pomeriggio proseguimento dell'attività, cena e pernottamento.

3° giorno – Corso di cucina
Dopo la prima colazione, giornata dedicata alla cucina in compagnia dello chef preparazione piatti tipici della cucina locale, A fine corso degustazione dei piatti preparati. Cena e pernottamento.

4° giorno – Gita a cavallo
Dopo la prima colazione mattinata, dedicata ad un'escursione a cavallo o per chi non ama l' escursioni possibilità di visita guidata all' Oasi naturalistica del fiume Alento con escursione in trenino. Cena di Arrivederci e pernottamento.

5° giorno – partenza
prima colazione e partenza.

Prezzo pacchetto per persona in doppia valido per gruppi minimo 25 paganti

dal 01 05 al 20 07 € 199.00
dal 20 07 al 28. 08 € 290,00
dal 02 01 al 30 04 € 180.00

con sistemazione in struttura partner

Supplementi al gg doppia uso singola € 18,00 (max 4)

il prezzo pacchetto include:

- 4 HB bevande incluse (1/4 vino & 1/2 minerale)
- corso di Agricoltura , di cucina come da programma .
- 1 gratuità ogni 25 paganti

Quotazioni servizi bus Gt. su richiesta.

il prezzo pacchetto non include:

- bus
- Pranzo in ristorante € 16.00
- mance ed extra di carattere personale
- tutto quanto non specificato nella quota include.

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

La natura carsica delle terre cilentane e la conseguente ricchezza di grotte ha senza dubbio favorito la presenza dell'Uomo che in esse si è rifugiato, ha trovato riparo, ha consumato i suoi pasti. I segni più antichi della presenza antropica risalgono al Paleolitico medio (500.000 mila anni a.C.) e le sue tracce continuano attraverso il Neolitico e fino all'Età dei Metalli.

La presenza dell'Uomo primitivo è ancora oggi tangibile attraverso la presenza dei suoi "strumenti" disseminati sia lungo le grotte costiere tra Palinuro e Scario, sia in quelle interne dislocate lungo gli antichi percorsi di crinale dei massicci montuosi (Grotte di Castelcivita), sia nel Vallo di Diano (Grotte dell'Angelo, Pertosa).

Ed è attraverso questi antichi sentieri che prese probabilmente avvio la grande avventura delle prime comunità che, senza soluzioni di continuità e per migliaia di anni, stabilirono contatti e intrecciarono scambi e relazioni con i Popoli del mare e con quelli dell'Appennino.
Le testimonianze, nella comunanza di forme degli oggetti locali con quelli delle antiche culture delle Lipari, del Tavoliere, di Serra d'Alto, sono nei corredi funerari della locale Cultura del Gaudo.

Nell'Età del Bronzo l'intera organizzazione territoriale appare già definita: si evidenziano le direttrici delle transumanze e dei traffici, lungo i percorsi di crinale, dal Tirreno allo Ionio e viceversa, ove sorgono luoghi di culto, altari sacrificali e sculture rupestri come l'Antece dei Monti Alburni.
Ed è l'antico Cilento il protagonista della mediazione tra l'Asia e l'Africa, tra le culture nuragiche e quelle egee, tra il mondo nordico "villanoviano" e gli Enotri, i Lucani. Ed è l'avvento dell'Uomo moderno, l'inizio della grande avventura della Civiltà, l'avvio della poliedrica Cultura del Mediterraneo.

E forse sulle antiche rotte dell'ossidiana, o alla ricerca di rame, i primi Greci approdarono sulle coste del Cilento (intorno al XVII secolo a.C.) dove più tardi (fine VII-VI secolo a.C.) nacquero le città coloniali: Pixunte, Molpa e l'antica Poseidonia (la romana Paestum), fondata dagli Achei sibariti che qui giunsero, con i popoli appenninici, non dal mare ma attraverso i ben noti, più sicuri e più rapidi percorsi di crinale. Mentre il mare portò i Focei, originari dell'Asia minore, fondatori di Elea (oggi Velia), la città della Porta Rosa, di Parmenide e della sua Scuola Filosofica Eleatica, una delle più importanti e famose del mondo classico, e della prima Scuola Medica.

Poi, a partire dal IV secolo a.C., Lucani, Romani e Cristiani d'oriente intrecciarono traffici ed alleanze, avviarono conflitti e guerre, occuparono e rifondarono città, trasformando il Cilento in un crogiuolo, dove si fondono e si mescolano popoli e culture.

Con la caduta dell'Impero di Occidente intorno al VI secolo d.C. iniziò, anche per il Cilento, il lungo periodo delle dominazioni barbariche: i Visigoti di Alarico, la guerra gotica tra Totila e Belisario, il diffondersi del Monachesimo Basiliano, l'imposizione feudale dei Longobardi, i continui attacchi e scorrerie dei Saraceni.
Ed ancora una volta ci fu l'incontro tra civiltà diverse, nacquero abbazie e cenobi in cui coesisterono il rito greco e quello latino, lasciandoci splendidi gioielli come la Badia di Pattano con la Cappella di S. Filadelfo gli affreschi della Cappella Basiliana a Lentiscosa.

E poi, nel 1076, la conquista dei Normanni, che trasformarono il Cilento in terra di Baroni, latifondi e sfruttamenti. Per gli anni a venire i San Severino, gli Svevi, gli Angioini, combatterono, congiurarono, e le loro tirannie sovente innescarono rivolte; l'intero territorio fu smembrato tra nobili senza scrupoli che, tra il XVI ed il XVII secolo, scrissero una delle pagine più tristi e crudeli di questa terra, contribuendo anche alla nascita del Brigantaggio. E qui la Storia diventa leggenda, ballata di eroi, epopea di un Popolo orgoglioso e stanco di continue violenze e angherie. Finalmente, dopo il sacrificio dell'ennesimo martire immolato in terra cilentana nei pressi di Sanza (Cippo di Pisacane), le Genti del Cilento e Vallo di Diano riconquistarono l'agognata giustizia e libertà.

C'ERA UNA VOLTA IL MARE

Da Velia a Punta del Telegrafo

Un itinerario tra storia e mito, che ripercorre le tappe dei fondatori di Elea, i Focei, e mostra pozzi sacri, terme romane e'anfiteatri, resti di una civiltà millenaria.

LA COSTA DELLE SIRENE

Punta Licosa e Museo del Mare

Un viaggio nel mitico promontorio di Licosa, dal nome della sirena che qui si inabissò per amore di Ulisse. Il promontorio si protende sul mare con la sua macchia mediterranea, i suoi ruderi, le sue testimonianze storico-artistiche. Gli acquari del Museo del Mare di Pioppi consentono di gettare uno sguardo al mondo sommerso e alle forme di vita presenti nel mare.

IL CASTELLO FANTASMA

Il Monte di Capaccio Vecchio

L'itinerario porta, tra le rocce e la vegetazione del Monte di Capaccio Vecchio, ai ruderi del castello, che domina la sottostante pianura di Paestum, dove è possibile visitare la zona archeologica e il museo. Salire fin quassù significa accostarsi ad un pezzo di storia cilentana, ma vuol dire anche fermarsi estasiati davanti ad un panorama incantevole che si apre come un immenso anfiteatro dove la natura si interseca con la presenza umana.

II MONTE CILENTO

Monte della Stella e Rocca Cilento

Un itinerario sulla montagna che oggi è conosciuta come Monte della Stella e che designa il territorio del Parco. Oggi, come in passato, è considerata un punto particolarmente favorevole per il controllo della costa cilentana e del tratto di mare antistante ad essa, fino ad uno dei centri sorti lungo i suoi crinali: Rocca Cilento.

Alberghi-Cilento.it

ITINERARI :

Le Perle del Cilento

Le grotte e il centro storico di Castelcivita

Le grotte mostrano un incantevole paesaggio sotterraneo, che ospita l'uomo da 40.000 anni. Un susseguirsi di gallerie, saloni, strettoie e pozzi che danno vita a forme uniche nel loro genere: la sala del castello, la sala del coccodrillo, la sala degli ortaggi, la Pagoda. A pochi km dalle grotte ed aggrappata ad uno sperone roccioso, Castelcivita domina la sottostante vallata del Calore.

Nel cuore della Terra e della Memoria

La gola del torrente Sammaro e Roscigno Vecchio

Scendere nella gola del Sammaro è come entrare nelle viscere della terra da dove, invece che fuoco, sgorga acqua limpida e fresca. Irripetibile è il fascino irradiato dal borgo-fantasma di Roscigno Vecchio, abbandonato circa un secolo fa, che ora torna ad animarsi grazie all'interesse per le radici e la cultura delle genti cilentane, le cui testimonianze sono custodite nel piccolo Museo Etnografico allestito nel paese.

Tra la sacralità del Monte

L'antico sentiero dei pellegrini da Novi Velia al Monte Gelbison

L'itinerario porta ad uno dei santuari più visitati di tutta la Campania, il Santuario della Madonna di Novi, ed offre la possibilità di percorrere uno dei tanti sentieri, il più significativo, che conduce sulla vetta del Monte Gelbison.

Nel regno della lontra

Le gole del fiume Calore

La lontra, regina incontrastata dei fiumi, ha trovato una calorosa ospitalità negli ambienti fluviali del Parco e, in particolar modo nel fiume Calore; fiume capace di scolpire nella roccia tante "opere d'arte": marmitte dei giganti, campi carreggiati, conche laterali. Nel corso delle epoche passate le antiche genti locali hanno lasciato tracce indelebili della loro civiltà: i due stupendi ponti medievali a schiena d'asino.

ITINERARI :

A guardia del Cilento

S. Severino di Centola e Roccagloriosa

Roccagloriosa nel IV-V sec. a.c. e S. Severino parecchi secoli dopo, sorsero su luoghi impervi ed elevati dove gli abitanti provvedevano a difendersi da continue scorrerie.
Oggi questi luoghi ci lasciano il segno di tanti secoli passati, che si possono leggere nel castello, nel palazzo baronale, nelle abitazioni di S. Severino, nelle tombe lucane di Roccagloriosa.

La Valle solitaria

Laurino e la Grava di Vesalo

Scavalcando un bel ponte medievale ad arco, a valle del centro storico di Laurino, si raggiunge la chiesa di S. Elena, in località Gorgonero, dove una sorgente getta le sue acque nel fiume Calore.
Ed è proprio qui che inizia la risalita della solitaria valle Soprana, tra le guglie rocciose dello Scanno del Tesoro, tra vecchi casolari e splendidi boschi di faggio. Al culmine della valle si apre una profonda e spettacolare voragine, la Grava di Vesalo, uno dei tanti fenomeni carsici prodotti sulle rocce calcaree e presenti nell'intera area.

La selvaggia bellezza della natura

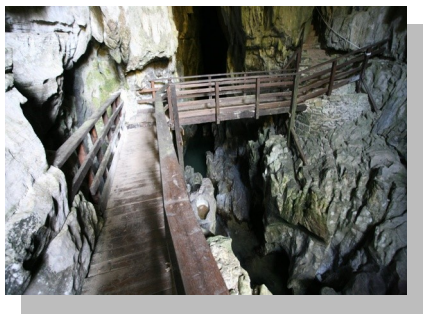
La Grotta e la risorgenza dell'Auso

In cammino lungo la strada che circonda gli Alburni, costeggiando la spettacolare risorgenza carsica dell'Auso, tra ponti in pietra a schiena d'asino, fino ad arrivare nei pressi del Vecchio Mulino, che più in alto forniva l'energia per mettere in rotazione la turbina della vecchia centrale idroelettrica.

La Valle dei Mulini

Un percorso tra storia e natura

Un percorso tra storia e natura alla scoperta dell'uomo e delle sue attività che hanno modellato il paesaggio. Numerose sono le tracce della passata civiltà contadina lungo il percorso come: gli spazi urbani, le abitazioni, gli orti, i terreni coltivati e a pascolo, i casolari rurali, il bosco di cerri, fino alla famosa Valle dei Mulini, caratterizzata da antichi mulini ad acqua.



Nelle viscere della Terra

Morigerati e la grotta del Bussento

L'itinerario conduce sotto l'abitato di Morigerati, dove il fiume si inabissa in un colossale inghiottitoio per riapparire pochi chilometri più a sud. L'intera zona offre uno degli spettacoli più belli del Parco: una bellissima mulattiera lastricata in pietra ed in parte scavata nella roccia che, dopo una serie di tornanti in discesa, porta fino all'ingresso della grotta.

Viaggiare insieme...

Ospitalità Diffusa

Itinerario nº 1

Progetto per una nuova didattica dell'accoglienza turistica.

E' una proposta di turismo scolastico per far conoscere e promuovere 'archeologia, la storia, la cultura, gli usi e costumi,

Didattica:
-Ricerche antiche -
-Ricette piatti tipici
-Mappatura di Percorsi

OGNI GIORNATA DEL PERCORSO FORMATIVO PREVEDE:

-Visite a siti archeologici, o naturalistici o musei.Ricerca e approfondimento attraverso attività: partecipazione a scavi, attività di ceramica, etc.Attività sportive: orienteering, trekking, rievocazione di antichi sport. Programma Base:

Prima giornata:

"I Greci "

Accoglienza ed illustrazione dei percorsi Formativi.
L'idea centrale: dalla leggenda alla storia documentata per raccontare il popolo dell'antica Magna Grecia.
Cena e pernottamento

Seconda giornata:

"Una finestra sul mondo greco"

Dopo la prima colazione in hotel alla riscoperta e storia dei monumenti tramandati dal popolo,Greco. Rientro in hotel cena e pernottamento.

Terza giornata:

"Magliano Vetere sulle orme della preistoria".

Visita al museo Paleontologico di **Magliano** (La storia della terra raccontata attraverso i **fossili)**.Pranzo pomeriggio proseguimento della scursione alla scoperta delle Cappelle rupestre ,visita dei Borghi di Capizzo e Magliano Nuovo .Cena e pernottamento .

Quarta giornata:

" Tra natura e cultura"

Dopo la prima colazione in hotel si parte alla scoperta di ambienti naturali del **Parco Nazionale del Cilento** -in mattinata visita al Borgo medievale di **Laurino** Palazzo ducale,teatro comunale, chiesa della collegiata e alle Sacre spoglie di S.Elena. Convento di S,Antonio già sede della scuola medica salernitana. Pranzo e proseguimento dell'escursione: antichi ponti medioevali costruiti a sella d'asino,Torri e mura perimetrali dell'antica "Civitas Laurini,visita all'oleificio "Monacelli" di Valle dell'Angelo con visita all'esposizione di tipologie di olio Extravergine biologico dell'area "Alto Cilento.Rientro in hotel cena e pernottamento.

Quinta giornata:

"L'eredità dei greci … e la storia continua a Napoli".

Dopo la prima colazione in hotel partenza per il rientro con sosta a Napoli .Visita della città e del centro storico Greco-Romano. L'itinerario ha inizio in prossimità del Museo Archeologico Nazionale e termina in piazza del Gesù Nuovo. Si costeggia inizialmente l'acropoli della città antica, osservando diversi settori della cinta muraria greca. I primi suoi resti sono in piazza Cavour dalla quale rapidamente si risale verso largo Sant'Aniello a Caponapoli per giungere poi, attraversando via Sapienza, in via Costantinopoli e quindi in piazza Bellini Attraversata idealmente l'antica porta urbica, si prosegue per via Tribunali, la *plateia* mediana della città greca. Si raggiunge poi piazza San Gaetano, sito dell'*agorà* greca, poi *forum* romano, e si accede al complesso di San Lorenzo Maggiore, che con la sua parte sotterranea rappresenta il fulcro dell'itinerario.

La visita si conclude in piazza del Gesù Nuovo, dove, immaginando di aver oltrepassato un'altra porta della città antica - si esce da Neapolis. Partenza per il rientro in se-

Quote per pax min.25

Da € 235 Include :

5 giorni Agriturismo Didattico

Trattamento HB - Cilento

Didattica . Ns Assistenza

Esclude: Ingressi e Guide

NB: La durata dei giorni e le date possono essere variate in base alle Vs. esigenze.

Alberghi-Cilento.it

Scuole in Viaggio...

Pompei, Costiera Amalfitana e Cilento

Itinerario nº 2

1° giorno

"Pompei"

Arrivo a Pompei per il pranzo in ristorante. Incontro con la guida e visita guidata della zona archeologica. Visitando gli scavi si riscopre il fascino immutato dell'antica città romana distrutta dall'eruzione del Vesuvio nel 79 D.C., e rimasta sepolta per secoli. Passeggiando per le strade, tra i templi, i teatri, le ville sontuose della nobiltà patrizia e le stanzette ed i cunicoli dei servi e degli schiavi, gli edifici pubblici, le botteghe, sarà possibile immaginare lo scenario della vita quotidiana al tempo dei romani. Trasferimento a Paestum o zona limitrofa per sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

2° giorno

"Costiera Amalfitana"

Colazione. Incontro con la guida e partenza per il porto di Salerno, imbarco col traghetto per la visita della costiera amalfitana con sosta ad Amalfi, un angolo di autentico paradiso terrestre, dove la storia e la leggenda si intrecciano. Il pittoresco borgo di pescatori che si delinea incuneato fra montagna e mare, durante il Medioevo fu uno dei più potenti centri economici del Mediterraneo. Amalfi sembra spalancata sul mare come un ampio balcone sferzato da un sole abbacinante e dominata dai monti Lat-

3° giorno

" Tra natura e cultura"

Dopo la prima colazione in hotel si parte alla scoperta di ambienti naturali del **Parco Nazionale del Cilento –** in mattinata visita al Borgo medievale di **Laurino** Palazzo ducale, teatro comunale, chiesa della collegiata e alle Sacre spoglie di S.Elena. Convento di S,Antonio già sede della scuola medica salernitana. Pranzo e proseguimento dell'escursione: antichi ponti medioevali costruiti a sella d'asino,Torri dell'antica "Civitas Laurini".Rientro in hotel cena e pernottamento.

4° Giorno

Archeologia

Dopo colazione partenza per Velia visita del sito archeologico pranzo pomeriggio trasferimento a Paestum. visita dei templi e partenza .

Arizona
Tour Operator

Pompei-Amalfi

Quote per alunni min.25

€ 165 Include :

3/4giorni hotel ***

Trattamento HB

Didattica e visite guidate
Ns asssistenza

Traghetti Salerno/ Amalfi A.r

NB: La durata dei giorni e le date possono essere variate in base alle Vs. esigenze.

Scuole in Viaggio...

Parco Nazionale del Cilento

Itinerario nº 3

3 giorni: – marzo –aprile—maggio - settembre –ottobre

SENTIERI DI PAN

Un viaggio alla scoperta della cultura e della natura di uno dei parchi più importanti dell'Italia meridionale. Il Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano, per le sue molteplici caratteristiche, assume un importanza unica sul piano educativo. Chi visita il parco avrà la possibilità di sentirsi appagato dal punto di vista estetico, educativo e naturalistico. Infatti, la prima vocazione del parco è quella di offrire la possibilità di vivere esperienze uniche a contatto con la natura e con la storia degli uomini che lo abitano. La percezione dell'universo Parco avviene attraverso dimensioni diverse quali quella emotiva, cognitiva e metodologica. Durante il viaggio si imparano cose nuove e ci si lega effettivamente al luogo visitato. Nei nostri ricordi si fissano momenti unici e indelebili: un emozione, l'avvistamento di un animale, la fatica, l'incontro con un pastore...sono questi gli ingredienti emotivi del nostro viaggio. Il Parco può diventare un interessante laboratorio all'aperto dove studiare e capire i cicli della natura e dell'uomo, mentre da un punto di vista metodologico può garantire la sedimentazione del processo educativo

Capo Palinuro

Fiume Alento

1° GIORNO
Arrivo Nel primo pomeriggio - Sistemazione in albergo.
* Breve escursione lungo il fiume Alento **Oasi Alento**: la fauna acquatica e l'idrografia del Cilento. Pranzo.
* Visita al museo del mare. "Dove vivono le sirene?" Cena.
* Presentazione del programma.

2° GIORNO
Prima colazione.
* la costa tra Palinuro e Camerota: natura e mito. Colazione a sacco.
* La costa del Cilento antico: itinerario naturalistico fra duna costiera e macchia mediterranea.
* tracce del vento e dell'acqua: un percorso nel tempo alla ricerca dei segni della natura. Cena "Buia era la notte…" giochi e drammatizzazioni al chiaro di luna.

3° GIORNO
Prima colazione
* Visita ai templi di Paestum "Cerere-Nettuno-Hera ".
Attività didattica: la conoscenza della Magna Gre-

cia - Tra Musei e Scavi archeologici.Pranzo
* escursione alle gole del fiume Calore: nel regno della Lontra.
* Attività didattica: i biotipi del Parco.
Partenza.

Quota di Partecipazione per alunno € 85.00

La quota comprende : -sistemazione in Hotel 4 stelle Paestum / alternativa Fattoria didattica / con trattamento n.2 -1/2 pensioni- guida con ruolo didattico. Ns. assistenza . Esclude: ingressi a Musei, Bus.

NB: La durata dei giorni e le date possono essere variate in base alle Vs. esigenze.

Alberghi-Cilento.it

FATTORIE DIDATTICHE

Alberghi-Cilento.it

Scuola... in Viaggio

"SULLE ORME DEI GRECI"

Progetto per una nuova didattica dell'accoglienza turistica.

E' una proposta di turismo scolastico per far conoscere e promuovere 'archeologia, la storia, la cultura, gli usi e costumi, l'artigianato ed i sapori tradizionali. storico-artistica degli usi e costumi

Didattica:
-Ricerche antiche -
-Ricette piatti tipici
-Mappatura di Percorsi

OGNI GIORNATA DEL PERCORSO FORMATIVO PREVEDE:

- Visite a siti archeologici, o naturalistici o musei.Ricerca e approfondimento attraverso attività: partecipazione a scavi, attività di ceramica, etc.Attività sportive: orienteering, trekking, rievocazione di antichi sport. Programma Base:

Neapolis

Prima giornata:

"I Greci"

Accoglienza ed illustrazione dei percorsi Formativi. L'idea centrale: dalla leggenda alla storia documentata per raccontare il popolo dell'antica Magna Grecia. Cena e pernottamento

Seconda giornata:

"Una finestra sul mondo greco"

Dopo la prima colazione in hotel alla riscoperta e storia dei monumenti tramandati dal popolo,Greco. Rientro in hotel cena e pernottamento.

Terza giornata:

"Paestum".

L'idea centrale: I templi di Hera, Nettuno, e Cerere, e il suo territorio e le attività produttive. Cena e pernottamento .

Quarta giornata:

"Tra natura e cultura"

Dopo la prima colazione in hotel si parte alla scoperta di ambienti naturali e incontaminati del **Parco Nazionale del Cilento** – rientro in hotel cena e pernottamento.

Quinta giornata:

"L'eredità dei greci … e la storia continua a Napoli".

Dopo la prima colazione in hotel partenza per il rientro con sosta a Napoli .Visita della città e del centro storico Greco-Romano. L'itinerario ha inizio in prossimità del Museo Archeologico Nazionale e termina in piazza del Gesù Nuovo. Si costeggia inizialmente l'acropoli della città antica, osservando diversi settori della cinta muraria greca. I primi suoi resti sono in piazza Cavo dalla quale rapidamente si risale verso largo Sant'Aniello a Caponapoli per giungere poi, attraversando via Sapienza, in via Costantinopoli e quindi in piazza Bellini Attraversata idealmente l'antica porta urbica, si prosegue per via Tribunali, la *plateia* mediana della città greca. Si raggiunge poi piazza San Gaetano, sito dell'*agorà* greca, poi *forum* romano, e si accede al complesso di San Lorenzo Maggiore, che con la sua parte sotterranea rappresenta il fulcro dell'itinerario. La visita si conclude in piazza del Gesù Nuovo, dove, immaginando di aver oltrepassato un'altra porta della città antica - si esce da Neapolis. Partenza per il rientro.

Quote per alunni min.15 pax

€ 129.00 Include :

- 5 giorni Hotel 1 Cat. * * * *
- Trattamento HB - Paestum
- Didattica . Ns Assistenza
- Esclude: Ingressi e Guide

NB: La durata dei giorni e le date possono essere variate in base alle Vs. esigenze.

Alberghi-Cilento.it

Cilento Archeologico: Paestum & Velia - Full Day

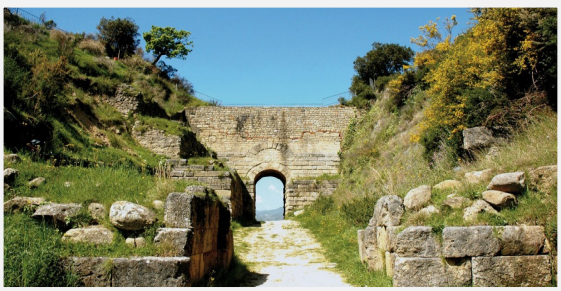
Paestum: Paestum è ricco di testimonianze archeologiche molto importanti, dal 1998 fa parte del Patrimonio mondiale dell'umanità Unesco. L'antica città di Poseidonia fu fondata come colonia greca nel VII secolo a.C. Nel 273 a.C. fu conquistata dai romani che ne cambiarono il nome in Paestum. I templi, l'anfiteatro e i numerosi edifici hanno resistito per secoli conservando la loro bellezza e maestosità. Poco distante si trova la necropoli di epoca etrusca dove è stata rinvenuta l'antica sepoltura nota come "Tomba del tuffatore". Le pareti interne della tomba sono dipinte e rappresentano banchetti e festeggiamenti. La lastra che chiude rappresenta un giovane nudo che dall'alto di un trampolino si tuffa in uno specchio d'acqua che allude al passaggio nell'aldilà. Nel 1952 all'interno della città antica è sorto il Museo Archeologico Nazionale di Paestum. Composto inizialmente da un'unica sala e successivamente ampliato. Il nuovo allestimento del museo documenta l'evoluzione della città.

Velia: L'antica città di Elea fu fondata dai coloni greci come base di supporto per gli scambi commerciali nel Tirreno. In età romana il nome fu cambiato in Velia. Fu la metà ideale di villeggiatura per personaggi come Cicerone ed Orazio. Il declino di Velia giunse con il progressivo insabbiamento dei porti. Divenne anche sede vescovile fino al completo impoverimento del nucleo abitativo e in seguito alle incursioni saracene.

Programma e servizi inclusi:

Partenza dal proprio hotel in bus ore 08.00 Arrivo 09.15 **Rientro** ore 19.00 (Full Day)
In mattinata visita di Paestum, Templi e Museo.
Pranzo (Degustazione prodotti) Didattica in un' azienda agricola "
Nel pomeriggio visita guidata di Velia, rientro in serata.
Quota partecipazione : € 60,00

Periodo: Marzo /Aprile/Maggio/Giugno/Luglio/Agosto/Settembre/Ottobre



GRAN TOUR DEL CILENTO

ALBERGHICILENTO.IT

Padula Certosa - Paestum - Velia : mare, monti e archeologia

1 giorno -Arrivo sistemazione **in struttura partner da Voi scelta.** Cocktail di benvenuto. Cena e pernottamento

2 giorno – Padula e Grotte di Pertosa
Prima colazione e partenza per Padula. Visita guidata della Certosa di San Lorenzo, detta di Padula per la sua vicinanza all'omonimo paese. Essa è il monastero Certosino più grande al mondo e tra quelli di maggior interesse in Europa per importanza architettonica. Pranzo libero. Proseguimento per Pertosa e visita dell'omonime Grotte con guida locale. Le meravigliose grotte si aprono a 263 metri di altitudine verso il versante orientale dei Monti Alburni all'estremità settentrionale del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano. Sosta a Teggiano, borgo di remotissime origini che conserva numerose testimonianze del suo nobile passato fra cui il castello, la Cattedrale, le belle chiese di San Pietro, Sant'Andrea e Sant'Angelo costruite sui ruderi di edifici romani. Rientro in hotel, cena e pernottamento

3 giorno – Parco Nazionale del Cilento
Dopo la prima colazione partenza per la visita del Parco Nazionale del Cilento con guida. Il Parco del Cilento e del Vallo di Diano è un paesaggio vivente che conserva i caratteri tradizionali che lo hanno generato nell'organizzazione del territorio, nella trama dei percorsi, nella struttura delle coltivazioni e nel sistema degli insediamenti. Rientro in hotel. Pranzo, nel pomeriggio escursione **Velia** e visita della zona archeologica. La famosa città greca che diede i natali a Parmenide e a Zenone, i due grandi filosofi fondatori della scuola detta eleatica, che fu tra le più importanti dell'antichità. La visita comprende l'acropoli, il tempio ionico, della Porta Rosa. Rientro in hotel, cena e pernottamento, serata libera.

4 giorno – Marina di Camerota, Licusati e S. Severino. Prima colazione in Hotel. Partenza con guida per Marina di Camerota dove si può ammirare lo splendido panorama della costa del Cilento. Il centro del paese è la piazzetta della chiesa, lastricata in pietra. Continuazione per Licusati situata in una vallata tra il Monte Croce del Calvario ed il Monte Bulgheria. Famosa soprattutto per l'olio prodotto dagli alberi di ulivi che crescono sui pendii del Monte Croce del Calvario alto ca. 600 metri. Proseguimento per il Gran Canyon dove si ammirano gole profonde prodotte dal fiume Mingardo. Infine visita di San Severino di Centola, anche chiamato paese fantasma, disabitato da mezzo secolo, borgo medievale situato sulla sommità di un colle. Nel borgo, dove si respira l'atmosfera surreale di un mondo che non esiste più, sono di notevole suggestione i ruderi del castello e della torre medioevale. Rientro in hotel. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione. Cena e pernottamento.

5 giorno –Paestum
Prima colazione. **Escursione Paestum,** giornata intera. Incontro con ns guida. Visita dei Templi di Paestum. Nella fiorentissima città di Poseidonia, fondata dai Greci nel VI secolo a.C. e divenuta in seguito romana, si possono ammirare i Templi, la Basilica, i ruderi del Foro, dell'Anfiteatro e del Teatro. I numerosi oggetti, sculture, resti architettonici e suppellettili di terracotta sono tutti raccolti nel Museo. Pranzo libero. Proseguimento per Velia. Lungo il percorso breve sosta a S. Maria di Castellabate, antico centro medioevale, posto su di un contrafforte naturale che domina la baia sottostante con la mole dell'antico Castello dell'Abate, che da il nome alla cittadina. Luogo ideale per ammirare il panorama, la costa e le incantevoli località costiere, da punta Tresino a Punta Licosa. .

6 giorno – Velia, Capo Palinuro.
Prima colazione in Hotel. Trasferimento al porto di Casal velino. **Mini Crociera** in barca del Parco Nazionale marino, si ammireranno gli incanti di una natura incontaminata. La piccola penisola rocciosa è circondata da bellissime grotte accessibili soltanto dal mare. Visita della **Grotta Azzurra** o di Cala Fortuna, tra le più belle presenti nel territorio, deve il suo nome al particolare gioco dei raggi solari che, infiltrandosi in profondità, danno al fondale una bellissima colorazione blu. Proseguimento con la visita della Grotta del Sangue, Grotta dei Monaci ed infine sosta alla Cala del Buon Dormire per fare un bagno in una delle più belle insenature del mondo. Rientro in struttura per la Speciale cena di Arrivederci e pernottamento.

7 giorno – prima colazione e partenza. **Fine**

Velia Sito Archeologico

Prezzo pacchetto quote nette per persona in doppia valido per gruppi minimo 20 paganti .
Bassa stagione:
da Gennaio a Dicembre
da € 295.00 in Hb Dbl Standard
Alta stagione:
Luglio - Agosto -Ponti e Festivi
da € 370.00 in Hb Dbl Standard
Sistemazione Hotel o Agriturismo
doppia uso singola € 20,00 al giorno
Supplementi al giorno: Fb € 20.00

il prezzo pacchetto include:
• 6 HB bevande incluse (1/4 vino & 1/2 min.le);
• servizi guida come da programma;
• 1 gratuità ogni 20 paganti
Il prezzo non include
• mini crociera Capo Palinuro –Bus
• mance ed extra di carattere personale
• tutto quanto non specificato nella quota include.

Info +39 348 5116218 Email alberghicilento@gmail.com

facebook
Alberghi Cilento

Excursions

Un'oasi di relax immersa nella natura a pochi km dalle spiagge più belle del Cilento

- ✓ Pesca sportiva
- ✓ Equitazione
- ✓ Birdwatching
- ✓ Utilizzo delle aree attrezzate
- ✓ Trekking ed escursioni

A.S.D. VIVINATURA TORRETTA Lago Sele Eboli (SA)

Alberghi-Cilento.it

Possibilità di soggiorno presso strutture ricettive associate

Tel 348 5116218

Programma didattico –Lago Sele "Torretta "

ore 9:00 Arrivo alla struttura.

ore 9.30 Percorso pedonale intorno al lago con presentazione e spiegazione contestuale di tutte le specie presenti.

ore 10.30 Ricreazione/Pausa merenda a sacco sui tavoli preposti nell'area.

ore 11:30 Visita al recinto animali (pony, cavalli, oche, conigli, capre, uccelli).

ore 12:00 Visita guidata tra le coltivazioni presenti all'aperto e sotto serra con coinvolgimento ed informazione riguardo le colture in atto.

Obbiettivi :

1) valorizzare il rapporto città/campagna;

2) approfondire il legame che unisce ambiente, territorio, natura, salute;

3) porre l'accento sull'importanza del rispetto ambientale;

4) far scoprire l'ambiente naturale faunistico e rurale;

5) consolidare il rapporto tra oasi naturale, agricoltura e scuola. Turismo accessibile

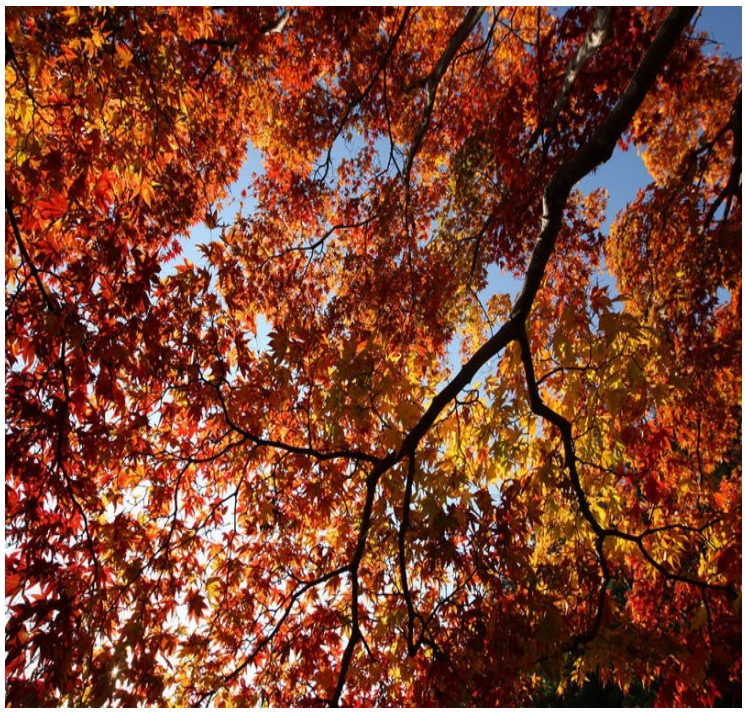
Alberghi-Cilento.it

SAPORI E COLORI D'AUTUNNO

ALBERGHI-CILENTO.IT

Week end dei Sapori e Colori d'autunno

Alla scoperta dei sapori e colori del territorio nella meravigliosa natura del **Parco Nazionale del Cilento** viaggio tra gusto e colori d'autunno per gustare i sapori della terra, nei borghi più belli del Cilento dove il panorama si tinge di rosso,giallo e marrone e il tempo sembra fermarsi.



Tradizioni e prodotti tipici locali
Raccolta castagne e funghi

-Programma base:

Venerdì
Arrivo, sistemazione in camera, cena in azienda. Serata in allegria con tornei e giochi di società

Sabato
Ore 7.30 colazione e partenza per i boschi per la raccolta di castagne e funghi.
Ore 13.30 banchetto in azienda. Ore 17.00 corso di cucina per la preparazione di ricette a base di castagne e funghi. Gara culinaria tra gli ospiti.
Ore 20.00 cena in azienda con assaggio dei piatti preparati durante la gara. Ore 21.30 serata musicale e premiazione dei vincitori.

Domenica
Ore 09.30 escursione e visita in azienda agricola partner , degustazione dei prodotti aziendali ,proseguimento dell'escursione con visita ad un Caseificio con degustazione. Ore 13.30 banchetto in azienda. Fine servizi..

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Alberghi-Cilento.it

Offerta valida per tutti i weekend d'autunno

- **Dal 21 Settembre al 21 Dicembre**

- *Venerdi / Domenica - giorni 3*

Quota per persona
€ 140.00

La quota comprende :
pensione completa dalla cena del 1° giorno al pranzo della Domenica .

La quota esclude; viaggio , extra di natura personale e tutto quello non menzionato nella voce la quota comprende .

Week End dell'ortolano

Un week end alla scoperta della cultura e della natura in uno dei parchi più importanti d'Italia.

Riconosciuto dall'UNESCO, il **Parco Nazionale del Cilento** offre spettacolari ambienti naturali e presenta suggestivi paesaggi dal carattere aspro e forte.

Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano

Alla scoperta dei sapori mediterranei

In omaggio la BORSA DELL'ORTO con prodotti di stagione

L'Azienda **Agrituristica** l
offre l'opportunità di partecipare alle attività culinarie delle antiche ricette del Cilento, proponendo il gusto e i sapori delle tradizioni contadine.

Offerta valida per tutti i week end d'autunno

- **Dal 1 ottobre al 21 dicembre**
- **Venerdì / Domenica — giorni 3**

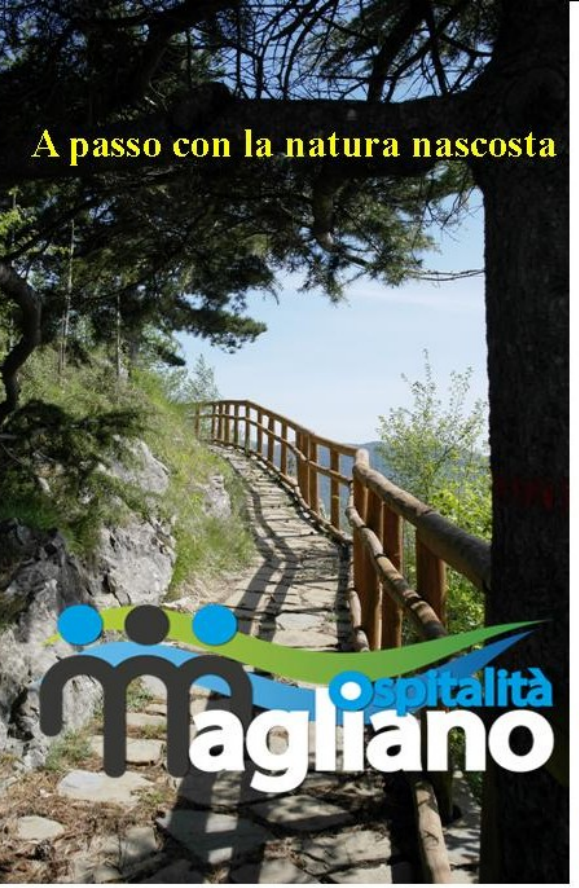
Quota per persona

€ 130.00

La quota comprende:
HB (due cene) e il pranzo domenicale

La quota esclude: viaggio, extra di natura personale e tutto quello non menzionato nella voce la quota comprende.

Alberghi-Cilento.it



Ospitalità diffusa Borgo di Magliano V.

Excursion

Dalla preistoria ai briganti

I numerosi ritrovamenti risalenti al IV-II millennio a.c.,età Eneolitica, testimoniano una presenza

Storia - Cultura - Natura - Gastronomia

Visita dei Borghi Antichi :

Monteforte, Capizzo, Magliano, Stio, Laurino

Da fare :

Gole fiume Calore

Museo Paleontologico

Cappelle Rupestri

Escursioni guidate
FD intera giornata

Programma:
Partenza Vs.Hotel ore 8.30
- Bus Gran Turismo
- Escursioni e visite guidate
- Pranzo con degustazione di prodotti tipici
- Pomeriggio proseguimento dell' escursione con la possibilità di visita ad una azienda agricola .

Il percorso può essere modificato in base alle condizioni ambientali.
Abbigliamento: da escursione

Ospitalità Magliano

Alberghi-Cilento.it

PASQUA & PONTI DI PRIMAVERA

"OSPITALITÀ DIFFUSA"

Alberghi-Cilento.it

All'insegna delle tradizioni e dei sapori.

I BORGHI DEL CILENTO

On the road *in bus o auto, alla scoperta delle meraviglie del Parco Nazionale del Cilento,e Diano. Capitale Mondiale della Dieta Mediterranea, Patrimonio Unesco e riserva di Biosfera*

Possibilità di
Escursioni e Visite :
Borghi medievali

- **Camerota**
  Borgo marinaro
- **Castellabate**
  Location Benvenuti al Sud
- **Paestum**
  Sito archeologico
- **Valle dell' Alento**
  Oasi naturalistica
  Borghi e Castelli
- **Vallo del diano**
  Certosa S. Lorenzo
- **Velia**
  Sito archeologico

Ponti	Pasqua
Da € 130.00	**Da € 195.00**
3 notti / in HB	**3 notti / in HB**
Bambini-50 %	**Bambini-50 %**
Infant Gratis	**Infant Gratis**

Group - Rates 2018

PERIODI : APR / MAY / JUN / SEPT / OCT / NOV / DEC / JAN / FEB / MAR
IN 15 / JUL OUT 26 AUG SU RICHIESTA

	DBL BB	DBL HB	DBL FB	SUPPL. SGL
HOTEL ****	36.00	43.00	53.00	20%
HOTEL ***	29.00	36.00	45.00	15%
BED min 2 pax	26.00	N.A	N.A	N.A
RESIDENCE BILO 4 –NOTTI 7	189.00	240.00	RQ	N.A
AGRITURISMO	34.00	39.00	49.00	15%

QUOTAZIONI INDIVIDUALI VEDI TARIFFE SINGOLA STRUTTURA VS COMM -10%

TRASFERIMENTI CON ASSISTENA AEREOPORTO NAPOLI / CILENTO COST

COSTO IN BUS GRAN TURISMO CON ASSISTENZA
01/ 04 PAX € 160.00
05/ 07 PAX € 190.00
09/16 PAX € 260.00
17/30 PAX € 360.00
31/53 PAX € 440.00

SOLO GUIDA: INTERA GIORNATA FD € 220.00 HD 140.00

ESCURSIONE IN BARCA PER PAX - INTERA GIORNATA € 27.00

TOUR IN BUS INTERA GIORNATA MINIMO 20 PAX
-POMPEI / NAPOLI € 33.00 CON PRANZO 55.00
-COSTIERA AMALFITANA € 37.00 CON PRANZO € 58.00
-CAPRI CON BUS DA SORRENTO + TRAGHETTO € 100.00 + PRANZO € 120.00
-CILENTO INTERNO € 25.00 CON PRANZO TIPICO € 38.00
-PRANZO CON MUSICA ETNICA € 57.00
-TREKKING SU RICHIESTA
-CHIEDETICI PROGRAMMI DETTAGLIATI –PERSONALIZZATI SU RICHIESTA

Le quote riportate sono orientative possono subire delle variazioni in base alle date e alla disponibilità delle singole strutture ricettive nostre associate.
-Richiedete programmi in base alle vs esigenze per una esatta quotazione specificando la tipologia del gruppo e numero esatto dei partecipanti ,

Booking :

Alberghi-Cilento.it

Email: Alberghicilento@Gmail.com –http://www.alberghicilento.it

Responsabile del prodotto e Commerciale

Giuseppe Rizzo Tel +39 348 5116218

Siti internet http:// www.alberghicilento.it

Seguici su facebook

Visitare la Campania?
Facile come prendere la metro!
Scegli le attività, gli spettacoli, le tappe...
al resto pensiamo noi

Alberghi-Cilento.it
Ospitalità diffusa

Ente Provinciale per il Turismo
Salerno
Autorizzazione richiesta

... Seguici su facebook