

CI LENTO TERRA DI BELLEZZA

PROGRAMMA DI VIAGGIO



PROGRAMMA DI VIAGGIO

CI LENTO TERRA DI BELLEZZA

DURATA: 6 GIORNI- 5NOTTI / PARTECIPANTI: MINIMO 2
TRATTAMENTO DI PENSIONE COMPLETA

Siamo nel Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano Patrimonio dell'Umanità per tutta la bellezza che rappresenta dai suoi gioielli Naturalistici, culturali, architettonici, storici, ed enogastronomici. A titolo puramente semplificativo citiamo le straordinarie bellezze dei suoi mari incontaminati insigniti da decenni dei più prestigiosi riconoscimenti ambientali di Bandiere Blu per le Spiagge e per gli Approdi, le Aree Marine Protette degli Infreschi e della Masseta e di Santa Maria di Castellabate, i tre Monti più alti della Campania (Cervati, Gelbison, Bulgheria) facilmente raggiungibili all'interno di in un unico territorio, tanta storia e tanta civiltà: il Parco Archeologico di Paestum e di Velia (Magna Grecia), la Certosa di San Lorenzo nel Vallo di Diano, e poi il delizioso Patrimonio Immateriale dell'Unesco della Dieta Mediterranea e di tanti altri innumerevoli piccoli tesori da scoprire poco alla volta in tutto il Cilento, terra di resilienza e di Briganti.



1° GIORNO - Marina di Camerota

Arrivo con mezzi propri nel Parco Nazionale del Cilento. Marina di Camerota In Relais Pian delle Starze una piacevole Country House, distante 2 KM dal centro urbano e a ridosso delle spiagge più belle d'Italia " Cala Bianca" e " Baia degli Infreschi" Sistemazione in Camera, Cocktail di Benvenuto, Presentazione del territorio e del programma. Cena spettacolo.

2° GIORNO - Camerota Sentiero E12

Colazione. partenza per il Trekking guidato sul sentiero E12 del Mediterraneo alla scoperta delle cale e delle spiaggette più belle d'Italia. Il percorso si snoda lungo sentieri percorsi dai contadini a piedi e con asini per la coltivazione del Maracuoccio (Presidio slow Food), antica specie di leguminosa che si coltiva soltanto in questa zona e da cui si ricava la famosa Maracucciata dal sapore ineguagliabile. Sosta per il pranzo all'Oasi Infreschi un delizioso posto di campagna dove assaporare alcune specialità locali. IL territorio è ricco di secolari Ulivi Pisciotanni dai quali si ricava un olio profumatissimo di macchia mediterranea, ed il fico Bianco del Cilento (Dottato)

Cena alla Cantina del Marchese ristorante storico di Marina di Camerota dove sarà possibile assaporare pietanze dal gusto antico e sempre buono. cena e pernottamento.

3° GIORNO - Padula Certosa -Oasi - Sapri

Colazione e partenza per la Certosa di Padula, Visita alla Certosa di San Lorenzo costruita in Campania dai Frati Certosini anch'essa Patrimonio dell'Umanità poi si va a Casaletto Spartano per ammirare lo spettacolo dei Capelli di Venere, proseguimento per Caselle in Pittari e Morigirati per ammirare l'inghiottitoio del Bussento e l' Oasi WWF. Pranzo in agriturismo subito dopo partenza per Sapri con la tristissima storia dei trecento e della Spigolatrice. Rientro per la cena alla Cantina del Marchese ristorante storico di Marina di Camerota dove sarà possibile assaporare pietanze dal gusto antico e sempre buono. Pernottamento.



4° Giorno -Trekking someggiato con gli asini raccontato

Colazione e partenza privata per Ceraso incontro con guida naturalistica per escursione" La ciuccio-via del Cilento" è costituita da un insieme di sentieri, attraverso i quali si ha la possibilità di ammirare le innumerevoli ricchezze dei borghi ben collegati lungo l'intero percorso tracciato dal borgo di Ceraso al borgo di Santa Barbara durata 7 ore il trekking someggiato con gli asini raccontato, permettendo agli ospiti di vivere un viaggio immaginario nel passato, nella cultura e nelle tradizioni del luogo, grazie allo studio della storia locale. sosta in area attrezzata per il Pic nic a base di prodotti locali salumi ,formaggi e pane cotto a legno . dopo pranzo proseguimento del trekking in serata cena in hotel a base di pesce. Pernottamento

5° GIORNO - Mini crociera Cilento coast

Colazione e partenza accompagnata dal porto di Marina di Camerota imbarco per la Mini crociera

Marina di Camerota, visita alle Grotte di Capo Palinuro fino al Porto, ritorno in barca con destinazione Porto Infreschi, bagno sulla Spiaggia del Pozzallo, Pranzo al Ristorante il Pozzallo, rientro a Marina di Camerota, visita al Museo Muvip e alle grotte del Paleolitico e alla mostra delle Strambaie che si dipana all'interno del borgo marinaro di Camerota. Cena esperienza sensazionale con la Lamparata. Questa è una antica tecnica di pesca che si fa di notte con l'uso di una lampara e dopo la pesca, in compagnia dei pescatori e delle loro storie si scende sulla spiaggia e si mangia il pesce pescato. Una esperienza unica. Pernottamento

6° GIORNO

Prima colazione in albergo e fine dei servizi. Possibilità della visite facoltative ai Parchi Archeologici di Paestum e di Velia -Elea Patrimonio UNESCO .



NOTE TECNICHE

SISTEMAZIONE:

Relais , Il programma potrebbe subire delle variazioni in funzione al meteo della giornata.

LA QUOTA INCLUDE:

Trasferimenti in loco con mezzi privati, sistemazione, mezza pensione dalla cena del primo giorno, pasti visite ed escursioni menzionati nel programma di viaggio. biglietti d'ingressi dove previsti ,

LA QUOTA NON INCLUDE:

Arrivo a destinazione e rientro, mance,extra a titolo personale e tutto quanto non menzionato ne "la quota include"

INFO E PRENOTAZIONI

NOME: Giuseppe Rizzo

TELEFONO: 348 5116218

MAIL: BOOKING@ALBERGHICILENTO.IT

WWW.ALBERGHICILENTO.IT